

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
1 645Kcal - Prot:39g - Lip:24g - HC:62g . Brokolia patatarekin purean . Indioilar erregosia . Fruta . Brócoli con patata en puré . Estofado de pavo . Fruta	2 783Kcal - Prot:43g - Lip:34g - HC:67g . Dilistak barazkiekin purean (1,7) . Legatza arrautzeztatua limoiarekin (1,2,3,4,6,10,14) . Fruta . Lentejas con verduras en puré . Merluza rebozada con limón . Fruta	3 800Kcal - Prot:40g - Lip:27g - HC:89g . Arroza hiru deliziar erara (2,3,14) . Oilasko bularkia perretxikoekin . Fruta . Arroz tres delicias . Pechuga de pollo con champiñones . Fruta 	4 691Kcal - Prot:18g - Lip:27g - HC:75g . Azalore krema . Patata eta kuiatxo tortila (3) . Jogurt naturala (7) . Crema de coliflor . Tortilla de patata y calabacín . Yogur natural	5 750Kcal - Prot:46g - Lip:30g - HC:63g . Ilar salteatuak purean . Txahal eskaloepa piperradarekin (1,3) . Fruta . Guisantes salteados en puré . Escalope de ternera con piperrada . Fruta 
8 972Kcal - Prot:24g - Lip:41g - HC:121g . Makarroiak tomate saltsan (1, 3, 6,10) . Oilasko pipitak (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) . Fruta . Macarrones en salsa de tomate . Nuggets de pollo . Fruta	9 696Kcal - Prot:18g - Lip:29g - HC:83g . Lekak patatarekin purean . Patata eta tipula tortila (3) . Fruta . Vainas con patata en puré . Tortilla de patata y cebolla . Fruta	10 796Kcal - Prot:39g - Lip:26g - HC:89,6g . Txitxirioak barazkiekin purean . Legatza saltsa berdean (1,2,4,6,10,14) . Fruta . Garbanzos con verduras en puré . Merluza en salsa verde . Fruta 	11 652Kcal - Prot:33g - Lip:28g - HC:55g . Azenario krema . Txerri xolomoa piperradarekin . Jogurt naturala (7) . Crema de zanahoria . Lomo de cerdo con piperrada . Yogur natural	12 800Kcal - Prot:45g - Lip:24g - HC:88g . Babarrun txuriak azenarioarekin purean . Txahal erregosia jardinera erara . Fruta . Alubias blancas con zanahoria en puré . Estofado de ternera a la jardinera . Fruta 
15 811Kcal - Prot:29g - Lip:27g - HC:101g . Dilistak barazkiekin purean(1) . Patata eta kuiatxo tortila (3) . Fruta . Lentejas con verduras en puré . Tortilla de patata y calabacín . Fruta	16 769Kcal - Prot:23g - Lip:42g - HC:67g . Ziazerba krema . Txahal albondigak barazki saltsan (1,3,7) . Fruta . Crema de espinacas . Albóndigas de ternera en salsa de verduras . Fruta	17 888Kcal - Prot:36g - Lip:31g - HC:111g . Haragi-paella . Legatza  arrautzeztatua (1,2,3,4,6,10,14) . Fruta . Paella de carnes . Merluza  rebozada . Fruta 	18 740 Kcal - Prot:17g - Lip:22g - HC:122g . Barazki menetra purean . Oilasko izterrak limoi saltsan . Fruta . Menestra de verduras en puré . Muslos de pollo en salsa de limón . Fruta	19 938Kcal - Prot:36g - Lip:54g - HC:74g . Patatak errioxar erara purean (7) . Izokina labean mahonesarekin (4,3,6) . Zaporeetako jogurta (7) . Patatas a la riojana en puré . Salmón al horno con mayonesa . Yogur de sabores 
22 778Kcal - Prot:17g - Lip:23g - HC:122g . Kuiatxo krema  . Makarroiak tomate saltsan (1, 3, 6,10) . Fruta  . Crema de calabacín  . Macarrones en salsa de tomate . Fruta	23 724Kcal - Prot:36g - Lip:21g - HC:90g . Txitxirioak barazkiekin purean . Legatza saltsa berdean (1,2,4,6,10,14) . Fruta . Garbanzos con verduras en puré . Merluza en salsa verde . Fruta	24 669Kcal - Prot:20g - Lip:20g - HC:79g . Hegazti zopa fideoekin (1, 3, 6,10) . Patata eta tipula tortila (3) . Fruta . Sopa de ave con fideos . Tortilla de patata y cebolla . Fruta 	25 672Kcal - Prot:29g - Lip:41g - HC:39g . Patatak saltsa berdean purean (2,4,14) . Txahal hanburgesa barazki saltsan (1,3,7) . Jogurt naturala (7) . Patatas en salsa verde en puré . Hamburguesa de ternera en salsa de verduras . Yogur natural	26 852Kcal - Prot:47g - Lip:30g - HC:90g . Dilistak barazkiekin purean(1) . Txerri xolomoa perretxikoekin . Fruta . Lentejas con verduras en puré . Lomo de cerdo con champiñones . Fruta 
29 653Kcal - Prot:13g - Lip:26g - HC:73g . Kuia krema  . Patata eta kuiatxo tortila (3) . Fruta . Crema de calabaza  . Tortilla de patata y calabacín . Fruta	30 719Kcal - Prot:36g - Lip:21g - HC:84g . Babarrun gorriak barazkiekin purean . Bakailoa ajoarriero erara (2,4,14) . Fruta . Alubia pinta con verduras en puré . Bacalao al ajoarriero . Fruta	 Ekologikoa · Ecológico  Ogi integrala · Pan integral (1,6,10)  Freskoa · Fresco  Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6,10)		

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos